



SAINT LAWRENCE THE MARTYR CATHOLIC CHURCH

4325 Don Julio Boulevard, North Highlands, CA 95660
Parish Office 916.332.4777 ▪ Fax 916.332.8325
<https://www.facebook.com/StLawrencenh>
www.stlawrencenh.org



June 21, 2026

Pastor: Fr. Alvaro Pérez, PES
Vicar: Fr. Carlos Miguel Mestanza, PES
Mission Director: Sr. Gracie Chuman, PES
Deacon: Kevin Staszko
Business Manager: Hector Callejas

UPCOMING EVENTS AT A GLANCE

- June 22** **Consagrate a Jesús por medio de María**
7:00 pm los lunes
- June 22** **Church Cleaning / Limpieza de la Iglesia**
5:30 pm
- June 23** **Holy Kids Camp / Campamento Holy Kids**
June 23 - June 28, 9:30 am - 12:30 pm
- June 23** **Bonfire - Vigil of the Birth of St. John the Baptist**
Fogata - Vigilia de la Natividad de San Juan Bautista
8:00 pm, Grotto all men invited
Gruta para hombres
- June 25** **Eucharistic Adoration - all day**
After 8:00 am Mass - 7:00 pm followed by Holy Hour
Exposicion del Santisimo - todo el día
Después de la Misa de las 8:00 am - 7:00 pm,
seguida de la Hora Santa bilingüe / Bilingual
- June 28** **Fireworks Fundraising**
Recaudación de fondos fuegos artificiales
June 28 - July 4
- June 30** **Religious Education Registration 2026-2027**
Inscripciones para Educación Religiosa
St. Lawrence Hall - 5:30 pm - Salón San Lorenzo



12TH SUNDAY IN ORDINARY TIME

"Do not be afraid; you are worth more than many sparrows." - Mt 10:31

"Por lo tanto, no tengan miedo, porque ustedes valen mucho más que todos los pájaros del mundo". - Mt 10, 31

Excerpts from the Lectionary for Mass ©2001, 1998, 1970 CCD. Leccionario II ©1987 Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano

©LPI

FORMED THE CATHOLIC FAITH. ON DEMAND.

SCAN ME

Learn more at Formed.org

Movies • Programs • Audios • E-books

Society of St. Vincent de Paul

St. Lawrence the Martyr Conference

916-332-4779

(Please leave a message / Por favor, deje un mensaje)

Donate online / dona en línea: stlawrencenh.org/svdp

(Pink envelopes - Sobres rosas)



Baptism

2nd Saturday of the month For children under 6 yrs old



Bautismo

2^{do} Sábado del mes Para niños menores de 6 años

MORE DETAILS - 916-332-4777 - MÁS INFORMACIÓN

Monday - Thursday / Lunes - Jueves
9:00 am - 12:30 pm & 1:30 pm - 4:30 pm
Friday / Viernes 9:00 am - 12:00 pm

Prayer Requests - Please call our Parish Office. Please visit the Parish Office for Mass Intentions.

Para pedir oración por alguien llama a la oficina. Para intenciones de Misa visita la oficina parroquial.

Parish Schedule

Horario de la Parroquia

Daily Mass: **Monday - Friday - 8:00 am**

Weekend Masses / Misas de Fin de Semana

Saturday Vigil (Bilingual) / Sábado Vigilia (Bilingüe) - 5:00 pm

Sunday (English) Domingo (Español)

8:00 am, 10:00 am* & 6:00 pm 6:30 am*, 12:00 pm & 8:00 pm

Reconciliation / Confesiones

Monday - Friday / Lunes - Viernes 7:30 am

Saturday / Sábado 3:00 pm to 5:00 pm

Sunday / Domingo 9:30 am, 11:30 am

Eucharistic Adoration / Adoración Eucarística

Thursdays / Jueves

Following 8:00 am Mass until 7:00 pm

Después de la Misa de 8:00 am hasta las 7:00 pm

Holy Hour / Hora Santa

Thursdays / Jueves

7:00 pm (Confession available / Confesión disponible)

*Livestreaming Mass /

Misa por Internet

fb.com/StLawrencenh

Parish Office Hours / Horas de Oficina

Monday - Thursday / Lunes a Jueves

9:00 am - 12:30 pm

12:30 pm - 1:30 pm closed for lunch - cerrado

1:30 pm - 4:30 pm

Friday / Viernes 9:00 am - 12:30 pm

Donations / Donaciones



MASS INTENTIONS

WA= Wedding Anniversary / Aniversario
† = Deceased / Fallecido
BD = Birthday / Cumpleaños
H = Healing / Sanación
SI = Special Intention / Intención Especial

SATURDAY, JUNE 20

5:00 pm Ilen Fernandez-†, Santiago Mendoza-H,
Marina Mendoza-SI, Axel Anderson-Tksgiving,
Ismael Agustin Vergara-BD

SUNDAY, JUNE 21

6:30 am Sara Jasso-†, Alfredo Lopez-†, Alfredo Martinez-SI,
Christian Hernandez-SI, Eduardo Hernandez-SI,
Jesus Hernandez-SI, Fam Uribe Cabañas-SI

8:00 am Lorito Lapitan Sr-†, Lorna Levio-†

10:00 am Candy & Jim Dixon-†, Charles Rice-†,
Victor Caballero-BD. Liliana Mendez-SI

12:00 pm Julia Acosta-†, Juana Arredondo-†, Celia Navarro-†,
Salvador Hernandez-†, Carlos & Palmira Cortez-WA,
Raul Cabrera-SI, Jose Alvarado Navarro-SI,
Jose Alvarado Partida-SI, Carlos Cortez-BD,
Pilar Alvarado-BD

6:00 pm Pro Populo

8:00 pm Jesus Alberto Mascareño-†, Santiago Mendoza-H,
Marina Mendoza-SI, Walter Montes & Natalia Sanchez-WA

MONDAY, JUNE 22

8:00 am Euan Arcia-†, Margarita Mariano-†, Souls in Purgatory,
Santiago Mendoza-H, Fidel Hernandez- H,
Marina Mendoza-SI, Daylinda Penick-BD

TUESDAY, JUNE 23

8:00 am Maria Cruz-†, Deceased Parishioners of St Lawrence,
The Dying, Santiago Mendoza-H, Marina Mendoza-SI,
Jose Medina-SI, Gerardo Medina-SI, Enrique Medina-SI

WEDNESDAY, JUNE 24

8:00 am Roderic Aquino-†, Santiago Mendoza-H, Peace in the
World, Marina Mendoza-SI,

THURSDAY, JUNE 25

8:00 am Orlando Gaspar-†, Santiago Mendoza-H,
Marina Mendoza-SI, Fr. Adam Tokashiki-SI,
Vocations to Priesthood and Religious Life

FRIDAY, JUNE 26

8:00 am Alvaro Godinez-†, Souls in Purgatory, Santiago Mendoza-H,
Marina Mendoza-SI, Rigoberto Hernandez, Sr-BD,
Vocations to Priesthood & Religious Life

Intercessory Prayers / Oraciones de Intercesión Prayers for the Sick / Oraciones por los enfermos

We pray for our sick parishioners, family and friends,
and those in need of healing of the body and soul.

Oramos por nuestros parroquianos enfermos, familiares
y amigos, y por los que necesitan sanación de cuerpo y alma.

Adley Eichman, Alicia Herndon, Alysha Diccer,
Angela Vazquez, Ashley Garcia, Avemino Ferrer,
Blanca Rodriguez, Bobbie Eichman, Brunilda Rocha,
Carmen Mendez, Danalee Lavelle, Daniel Ramirez,
Dario Villalba, Debbie Gruzeski, Delgado Fam.,
Dominic Lemus, Doris Concepcion, Emily Blondin,
Estela Mene, Fidel Salazar, Guillermina Quintero, Guizar Fam.,
Herb Edwards, Joy La Day, Katherine Bruce,
Laura Mirella Zamora, Mary Soto, Orlando Gasca,
Nayeli Martinez, Rafael Garcia, Ruth Estrada, Sara Jasso,
Sonia Peña, Yvonne Bartucio

Prayers for the Recently Deceased Oremos por los que fallecieron recientemente

May they rest in peace / Descansen en paz

MAY: Maria Elena Acosta, Julio Morales

GOSPEL MEDITATION

12th Sunday in Ordinary Time

Matthew 10:26-33

Jean Améry, a Holocaust survivor tortured by the Nazis, later wrote about the abyss of human evil. He described his reaction as an “indignant despair.” Haven’t we all, to some degree, felt that abyss opened beneath us? A sudden loss, a violent headline, a moment of loneliness or panic, when the world feels fragile and meaning seems to collapse?

It is to this fear that Jesus speaks in today’s Gospel: “Do not be afraid of those who can kill the body.” (Matthew 10:28) He does not deny evil or pretend we will never suffer. Instead, He reframes the abyss: do not fear those who can kill the body but cannot kill the soul. Your life is seen, known, and counted by the Father. Even the hairs of your head, even the sparrow’s fall.

This is no superficial comfort. Jesus himself has entered the abyss: suffering, death, even our sense of forsakenness, and he has come through it. That is why his words, “Do not be afraid,” hold such weight. They do not erase the abyss but build a bridge across it.

Faith is not pretending everything is fine. It is staring into the abyss and still choosing trust. And in that trust, we discover we are never alone. Christ stands with us, and the Father’s care surrounds us. That is the only comfort deep enough for our (often fearful) hearts. — Father John Muir ©LPi

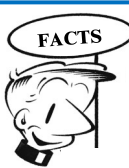
MEDITACIÓN DEL EVANGELIO

XII Domingo del Tiempo Ordinario

Mateo 10:26-33

Actualmente estamos llenos de miedo: miedo a perder el trabajo, a ser deportados, o a que nuestros hijos e hijas se queden solos en este país. Son muchos los miedos que nos aterrorizan y nos paralizan de varias formas. Contra el miedo existe la confianza en que saldremos adelante de las dificultades. Pero, ¿cómo? ¿Qué hacer, cómo actuar? La única forma es prepararnos con un plan, para que no nos tome desprevenidos si llegara a suceder alguna circunstancia difícil en nuestra vida. La Palabra de Dios en la liturgia de hoy nos dice que Jesús sigue preparando a sus discípulos para afrontar las adversidades: “Pero no les tengan miedo. Nada hay oculto que no llegue a ser descubierto, ni nada secreto que no llegue a saberse” (Mateo 10:26).

El miedo lo experimentamos todos, viejos y jóvenes. Por eso, Jesús prepara a sus discípulos para que estén listos, y nos prepara a nosotros para lo mismo. Decía el Papa Francisco que el miedo es uno de los peores enemigos de la vida cristiana. Todo lo que genera inseguridad en la vida es lo desconocido: lo que no vemos ni sentimos, lo que no podemos controlar. Pongámonos del lado de Dios y tengamos confianza. En nuestra oración digamos, como sus apóstoles: “Señor, aumentanos la fe” (Lucas 17:5). Confiar en Dios es un proceso de toda la vida, pero Él no defrauda y calma toda tempestad, por muy dura que sea. ¡Gracias Señor, por estar siempre conmigo! — Father John Muir ©LPi



FACTS

Joseph was a tradesman who loved Jesus very much and took care of Him and raised Him as his own. Let’s thank God for the fathers and father figures who care for their families and help build loving homes. St. Joseph, pray for us, and especially for our fathers!

José era un hombre trabajador que amaba profundamente a Jesús; lo cuidó y lo crió como a su propio hijo. Demos gracias a Dios por los padres y las figuras paternas que cuidan de sus familias y ayudan a construir hogares llenos de amor. ¡San José, ruega por nosotros y, especialmente, por nuestros padres!

Pastor's Corner

Dear Parish Family,
Our hearts are filled with gratitude for the many blessings the Lord has poured upon our parish in recent days. We rejoice especially for the nearly 100 young men and women who received the Sacrament of Confirmation. Through the gift of the Holy Spirit, they have been strengthened to live their faith with courage, wisdom, and charity. Please continue to keep them in your prayers, that they may always remain close to Christ and become joyful witnesses of the Gospel in their families, schools, workplaces, and communities.

We also give thanks for the beautiful celebration of our Consecration to the Sacred Heart of Jesus. In entrusting ourselves to His Sacred Heart, we proclaim our confidence in the infinite love and mercy of the Lord. As St. John reminds us, "We love, because he first loved us" (1 John 4:19). May every home in our parish become a place where the Heart of Jesus is known, honored, and imitated through acts of prayer, forgiveness, and generous service.

As our parish continues to grow, I encourage everyone to stay connected through Flocknote, our primary communication platform. If you have not yet joined, it only takes a moment. Simply text "SLNH" to 84576, and you will receive important parish announcements, event reminders, spiritual reflections, and opportunities to deepen your faith and participate more fully in the life of our community.

Thank you for your prayers, your generosity, and your faithful witness. May the Sacred Heart of Jesus bless you and your families abundantly.

In Corde Iesu, Fr. Alvaro Perez, PES Pastor



Rincón del Pastor

Querida familia parroquial:

Nuestro corazón rebosa de gratitud por las abundantes bendiciones que el Señor ha derramado sobre nuestra parroquia en estos últimos días. Nos llena de alegría celebrar que cerca de 100 jóvenes recibieron el Sacramento de la Confirmación. Con el don del Espíritu Santo han sido fortalecidos para vivir su fe con valentía, sabiduría y amor. Les pido que continúen orando por ellos, para que permanezcan siempre cerca de Cristo y sean testigos alegres del Evangelio en sus familias, escuelas, trabajos y en toda la sociedad.

Asimismo, damos gracias por la hermosa celebración de nuestra Consagración al Sagrado Corazón de Jesús. Al poner nuestras vidas bajo su protección, renovamos nuestra confianza en el amor infinito y la misericordia del Señor. Como nos recuerda la Sagrada Escritura: «Nosotros amamos porque El nos amó primero» (1 Juan 4,19). Que cada hogar de nuestra parroquia sea un reflejo del Corazón de Cristo, donde reine la oración, el perdón, la unidad y el servicio generoso.

Mientras seguimos creciendo como comunidad de fe, los invito a mantenerse conectados a través de Flocknote, nuestro principal medio de comunicación parroquial. Si aún no se ha inscrito, es muy sencillo hacerlo. Solo envíe un mensaje de texto con la palabra "SLNH" al 84576 para recibir noticias importantes, recordatorios de eventos, reflexiones espirituales y oportunidades para participar más plenamente en la vida de nuestra parroquia.

Gracias por sus oraciones, por su generosidad y por el testimonio de fe que ofrecen cada día. Que el Sagrado Corazón de Jesús los bendiga abundantemente a ustedes y a sus familias.

In Corde Iesu, Fr. Alvaro Perez, PES Pastor

Bonfire on the Vigil of the Birth of St. John the Baptist

Fogata de la Vigilia de la Natividad de San Juan Bautista

"He must increase, but I must decrease"
- John 3:30

Come with an open heart. Christ is waiting for you.

Men, you are Invited!

¡Hombres, están invitados!

**June 23
8:00 pm**

**St.
Lawrence
Grotto
Gruta**

**Faith
Brotherhood
Fire
Mission**

**Fe
Hermandad
Fuego
Misión**



Your contributions make a difference to keep St. Lawrence going. Please prayerfully consider additional

Online giving



Sus contribuciones hacen la diferencia para mantener a San Lorenzo al día. En oración, considere su donación adicional **en línea**



Educación Religiosa Inscripciones 2026-2027

Religious Education Registration

Registrations: 1st year, June 30th 5:30 pm, St. Lawrence Hall.

Inscripciones: Para primer año, 30 de junio 5:30 pm, en Salón San Lorenzo.

Note: the doors will be closed at 5:40 pm for orientation, so please arrive early.

Nota: las puertas se cierran a las 5:40 pm para la orientación, Así que, por favor, llegue temprano.

Requirements: registration fee, birth certificate, baptismal certificate, & First Communion certificates.

Requisitos: Acta de nacimiento, acta de bautizo y primera comunión y la cuota de inscripción.

Pick up a brochure at the church entrance for more information.

Tomar folleto en la entrada de la iglesia para información.

Duc in altum Campaign (put out into the deep)

Thank you for your support in using the green donation envelopes for our "Duc in altum Campaign."

For on-line giving:

<https://www.stlawrencecnh.org/donate-1>

Duc in altum Campaña (remar mar adentro)

Gracias por su apoyo de usar los sobres verdes que son asignados a nuestra "Campaña Duc in altum".

Donaciones en línea:

<https://www.stlawrencecnh.org/donate-1>

Seguidores de Jesús

**Los Viernes - 7:00 pm, salón 7
Manuel Pantoja 916-342-9489**





Happy Father's day! • ¡Feliz día del Padre!

WITH A
**Father's
HEART**

CON
**CORAZÓN
de Padre**

Celebrating **250** years of the United States of America

Celebrando **250** años de los Estados Unidos de Norteamérica

DIocese OF SACRAMENTO

250th Anniversary
Truth, Justice, & Charity

**Sacred Heart of Jesus
Sagrado Corazon de Jesús**

Scan

During the month of June, Bishop Jaime Soto invites all parishes to prepare for the historic and Sacred moment by:
Durante el mes de Junio. El Obispo Jaime Soto invita a todas las parroquias a prepararse para este momento histórico y Sacrado mediante:

www.scd.org/consecration

Celebrating / Celebrar 250 hours / horas OF ADORATION ADORACIÓN EUCARÍSTICA	Fulfilling / Realizar 250 works / Obras OF MERCY MISERICORDIA	Sharing how you are celebrating Comparte cómo están celebrando
---	---	---

CAMPAMENTO HOLY KIDS

Scan to Register / Inscríbete

HOLINESS THE TRUE ADVENTURE

Info.: Sr. Claudia Trujillo
Sisters.ca@pes-usa.org

Date/Fecha: June 23rd to June 28th
Time/Hora: 9:30 am to 12:30 pm
Location/Lugar: St. Lawrence (San Lorenzo)
Price/Costo: \$ 50.00 (first child - primer niño)

Camp for 5 days
Campamento 5 días
9:30 am - 12:30 pm
Register by / Inscríbete para
15 June (Junio)
Pre-K - 6th grade

HOLY KIDS CAMP

Scan to sign up / Inscríbete

St. Lawrence Catholic Church
Ministry/Fellow Parish members

FIREWORKS

Sign Ups are available
Mondays - Fridays after Mass
Contact Trong Nguyen
to schedule time to volunteer

916 521 2488
Fireworks stand available times
June 28th - July 4th

Council #4991

Se necesitan voluntarios

**Por favor, apúntense para una o dos horas o todo el día después de las misas dominicales.
Dona tu tiempo Al Señor y tu casa de San Lorenzo.
Venta de fuegos Pirotécnicos 28 de junio - 4 de julio**

EL GRUPO GUADALUPANO
Te invita a rezar el Santo Rosario
Domingos a las 7 pm
en la Iglesia

CALVARY CEMETERY & FUNERAL CENTER
FD2262

HABLO ESPAÑOL

MICHELLE GOMEZ
FAMILY SERVICE ADVISOR

7100 Verner Ave. Citrus Heights, CA 95621
D: 916.840.2154 C: 916.833.4634
MGOMEZ@CFCSACRAMENTO.ORG