



SAINT LAWRENCE THE MARTYR CATHOLIC CHURCH

4325 Don Julio Boulevard, North Highlands, CA 95660
Parish Office 916.332.4777 ▪ Fax 916.332.8325
https://www.facebook.com/StLawrencenh
www.stlawrencenh.org




May 03, 2026

Pastor: Fr. Alvaro Pérez, PES
Vicar: Fr. Carlos Miguel Mestanza, PES
Mission Director: Sr. Gracie Chuman, PES
Deacon: Kevin Staszko
Business Manager: Hector Callejas

UPCOMING EVENTS AT A GLANCE


- May 04** Church Cleaning / Limpieza de la Iglesia
5:30 pm
- May 08** Pro Life Rosary / Rosario Pro Vida
8:30 am bilingual / bilingüe
- May 09** Young Adult hiking / Jóvenes adultos senderismo
Carpool 8:30 am, meet 9:15 am at Olmstead Loop
- May 16** Girls day with Mary / Día de chicas con María
9:30 am - 1:30 pm
- May 25** Office closed / Oficina cerrada
Memorial Day
- May 30** Consecration & Renewal to the Sacred Heart Retreat
Retiro de Consagración y Renovación al Sagrado Corazón
8:30 am - 5:00 pm
- June 23** Holy Kids Camp / Campamento Holy Kids
June 23 - June 28



5TH SUNDAY OF EASTER
"I am the way and the truth and the life. No one comes to the Father except through me. If you know me, then you will also know my Father." - Jn 14:6-7

5º DOMINGO DE PASCUA
"Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie va al Padre si no es por mí. Si ustedes me conocen a mí, conocen también a mi Padre." - Jn 14, 6-7

Copyright from the Lectionary for Mass (1989), 1998, 1999 EOD. Licenciado © 1997. Derechos Reservados de Pastoral Litúrgica de la Conferencia de Episcopado Mexicano (CEM).



FORMED
THE CATHOLIC FAITH. ON DEMAND.
SCAN ME
Movies • Programs • Audios • E-books
Learn more at Formed.org

Society of St. Vincent de Paul
St. Lawrence the Martyr Conference

916-332-4779
(Please leave a message / Por favor, deje un mensaje)
Donate online / dona en línea: stlawrencenh.org/svdp
(Pink envelopes - Sobres rosas)



Baptism
2nd Saturday of the month For children under 6 yrs old

Bautismo
2^{do} Sábado del mes Para niños menores de 6 años

MORE DETAILS - 916-332-4777 - MÁS INFORMACIÓN
Monday - Thursday / Lunes - Jueves
9:00 am - 12:30 pm & 1:30 pm - 4:30 pm
Friday / Viernes 9:00 am - 12:00 pm



CALVARY CEMETERY & FUNERAL CENTER
FD2262

HABLO ESPAÑOL

MICHELLE GOMEZ, FAMILY SERVICE ADVISOR
7100 Verner Ave. Citrus Heights, CA 95621
D: 916.840.2154 C: 916.833.4634
MGOMEZ@CFCSACRAMENTO.ORG



Parish Schedule **Horario de la Parroquia**

Daily Mass: Monday - Friday - 8:00 am
Weekend Masses / Misas de Fin de Semana
Saturday Vigil (Bilingual) / Sábado Vigilia (Bilingüe) - 5:00 pm
Sunday (English) Domingo (Español)
8:00 am, 10:00 am* & 6:00 pm 6:30 am*, 12:00 pm & 8:00 pm

Reconciliation / Confesiones
Monday - Friday / Lunes - Viernes 7:30 am
Saturday / Sábado 3:00 pm to 5:00 pm
Sunday / Domingo 9:30 am, 11:30 am

Eucharistic Adoration / Adoración Eucarística
Thursdays / Jueves
Following 8:00 am Mass until 7:00 pm
Después de la Misa de 8:00 am hasta las 7:00 pm

Holy Hour / Hora Santa
Thursdays / Jueves
7:00 pm (Confession available / Confesión disponible)

*Livestreaming Mass / Misa por Internet fb.com/StLawrencenh

Parish Office Hours / Horas de Oficina
Monday - Thursday / Lunes a Jueves
9:00 am - 12:30 pm
12:30 pm - 1:30 pm closed for lunch - cerrado
1:30 pm - 4:30 pm
Friday / Viernes 9:00 am - 12:30 pm
Donations / Donaciones



MASS INTENTIONS

WA= Wedding Anniversary / Aniversario
† = Deceased / Fallecido
BD = Birthday / Cumpleaños
H = Healing / Sanación
SI = Special Intention / Intención Especial

SATURDAY, MAY 02

5:00 pm Pro Populo

SUNDAY, MAY 03

6:30 am Osvaldo Perez, Miguel Fonseca †, Almas del Purgatorio, Jose Cruz Dominguez-SI, Fam Fonseca Castellanos-SI, Todos los Sacerdotes-SI

8:00 am Ligaya Zapanta-Recovery

10:00 am Sofia Tolentino †, Basilisa Austra †, John Haig †, Lavelle Haig †, Santiago & Espiritu Fams-SI, Fam Cervantes-SI, Idanhia Cervantes-BD

12:00 pm Jesus Martinez †, Severiana Castro †, Ruben Fragoso †, Maria de la Luz Perez †, Jessica Magaña-BD, Carmen Martinez-BD

6:00 pm Edith Gomez †, Steven Schenck †

8:00 pm Maria Herlinda Medrano, Sara Jasso-H

MONDAY, MAY 04

8:00 am Souls in Purgatory, Deceased members, Fam. Alquiza, Fam. Baraudan & Geronimo, Peace in the World

TUESDAY, MAY 05

8:00 am Norman Lobo †, Peace in the World, Norma Geronimo-H, Jenny Joy Geronimo-H, Julia Mary Alquiza-H

WEDNESDAY, MAY 06

8:00 am Norman Lobo †, Angela Dorado †, Deceased Parishioners of St. Lawrence, Gabriel Vazquez-BD, Alyssa & Eliah Morales-H, Lynn & Anthony Morales-H
Vocations to Priesthood and Religious Life

THURSDAY, MAY 07

8:00 am Esther Bañuelos †, Fam Cocio Bañuelos, Rafael Chavez-BD
Vocations to Priesthood and Religious Life

FRIDAY, MAY 08

8:00 am Timoteo Cbilao †, Miguella Cabilao †, All Souls in Purgatory, Lynette Melin-BD

Intercessory Prayers / Oraciones de Intercesión Prayers for the Sick / Oraciones por los enfermos

We pray for our sick parishioners, family and friends, and those in need of healing of the body and soul.

Oramos por nuestros parroquianos enfermos, familiares y amigos, y por los que necesitan sanación de cuerpo y alma.

Adley Eichman, Alicia Herndon, Alysha Dicer, Ana Phomsopha, Angela Vazquez, Aragon Fam., Ashley Garcia, Avemino Ferrer, Blanca Rodriguez, Bobbie Eichman, Brunilda Rocha, Carmen Mendez, Daniel Ramirez, Dario Villalba, Debbie Gruzski, Delgado Fam., Dominic Lemus, Doris Concepcion, Emily Blondin, Faustina Rojas, Fidel Salazar, Guillermina Serrano, Guillermina Quintero, Herb Edwards, Joy La Day, Julia Maria Alquiza, Katherine Bruce, Laura Mirella Zamora, Malaquias Villa, Maria del Socorro Fabela, Maricela Camacho, Mary Soto, Patricia Alcaraz Jacobo, Rafael Garcia, Ruth Estrada,

Prayers for the Recently Deceased Oremos por los que fallecieron recientemente

May they rest in peace / Descansen en paz

Mar.: Esperanza Mancilla, Larry Johnson, Lavelle Haig

Apr.: Charles Rice, Jose Granados, Luis Delgado Jr.,

GOSPEL MEDITATION

5th Sunday of Easter

John 14:1-12

We generally approach life with the question, "What can this do for me?" We try a new workout, a low-carb diet, intermittent fasting, or a new career path, hoping it will make us healthier, stronger, happier. The assumption is that if I invest in this, I'll eventually reap some benefit, or I won't do it.

It is easy to think of faith the same way: if I really practice my faith, what will it do for me? Will it make me calmer, more moral, more successful?

But in today's Gospel, Jesus says something astonishing. He doesn't present himself as a teacher who shows us the way to life. He says, "I am the Way, the Truth, and the Life." (John 14:6) He is not merely a guide toward some higher benefit. He is the benefit itself. To know him is to know Life.

Thomas Aquinas explains that every desire in the human heart — love, joy, meaning, all of our restless cravings — is really an indirect cry for life. Even despair testifies to this longing: people despair precisely because they feel they are not, and might never be, fully alive.

The good news is that Jesus is not simply the means to a better life; He is Life itself. To believe in him is to share in God's own eternal vitality. Not simply later but even now. Faith is not a transaction that produces results — it is a union that fills us with joy. To be in communion with Christ is to be truly, fully alive. — Father John Muir ©LPi

MEDITACIÓN DEL EVANGELIO

V Domingo de Pascua

Juan 14:1-12

El amor de Jesús es tan grande por nosotros que quiere que estemos donde Él está. Cada una de sus palabras está llena de esperanza. Él se va a preparar un lugar para cada uno de nosotros: "Y después de ir a prepararles un lugar, volveré para tomarlos conmigo, para que donde yo esté, estén también ustedes" (Juan 14:3-4). Luego sigue mostrando su amor al decir: "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida". No tenemos ninguna excusa para decir que no sabemos por dónde ir en la búsqueda de ser mejores. El único Camino es Jesús. Sin embargo, también existe la oportunidad de preguntar, como lo hicieron Tomás y Felipe. La tarea de Jesús es conducirnos al Padre; sus palabras nos dan serenidad y esperanza en la vida futura.

Es importante aprender, en nuestra vida cotidiana, que para llegar al Padre es por medio de Jesús. Jesús y el Padre son uno. Entonces, como bautizados, ¿cuál es nuestra tarea? Desde el tiempo de las primeras comunidades cristianas hasta nuestros días, la Iglesia ha tratado de seguir las enseñanzas de Jesús. Tenemos un Padre que nos ama, y confiar en Él nos da paz, aunque haya guerra y mucho sufrimiento en el mundo. Estamos llamados a luchar por la justicia y la paz, con acciones concretas cuando sea posible y con la oración, como nos lo recuerda el Papa León XIV: "En verdad les digo: el que crea en mí hará las mismas obras que yo hago, y como ahora voy al Padre, las hará aún mayores" (Juan 14:12).

— Father John Muir ©LPi



Diligence is the opposite of negligence; the diligent man pursues his goal with the same faithfulness with which God has pursued us, wayward as we are, through the long course of salvation history. It is the virtue by which man can secure for himself true happiness.

La **diligencia** es lo opuesto a la negligencia; el hombre diligente persigue su objetivo con la misma fidelidad con la que Dios nos ha perseguido, por más desviados que estemos, a lo largo de la historia de la salvación. Es la virtud por la que el hombre puede asegurarse la verdadera felicidad.

**EUCCHARISTIC ADORATION
ADORACIÓN EUCARÍSTICA**

Thursdays
following the
8:00 am Mass
until 7:00 pm



Jueves
después de la misa
de las 8:00 am
hasta las 7:00 pm

**Respect Life Ministry
Bilingual Rosary. You're invited!**

Friday, May 8, 2026 Immediately following the 8:00am mass. 2nd Friday of the month Come and join us in prayer!

**Ministerio Pro-Vida
Rosario Bilingüe. ¡Están invitados!**

Viernes, mayo 8, 2026: Después de misa de 8:00am. 2^{do} Viernes del mes ¡Ven y únite con nosotros en oración!



Duc in altum Campaign (put out into the deep)

Thank you for your support in using the green donation envelopes for our "Duc in altum Campaign."

For on-line giving:

<https://www.stlawrencenh.org/donate-1>

Duc in altum Campaña (remar mar adentro)
Gracias por su apoyo de usar los sobres verdes que son asignados a nuestra "Campaña Duc in altum".

Donaciones en línea:

<https://www.stlawrencenh.org/donate-1>

May 7

NATIONAL DAY OF
PRAYER

DÍA NACIONAL DE ORACIÓN



**Girls Day with Mary
Día de chicas con María**

May 16 | 9:30 am-1:30 pm | Ages / edades 5-12

Info.: Sr. Claudia Trujillo
707.249.3449

Activities / Actividades

SCAN ME

Cost: \$15



Crafts / Manualidades
Singing & dancing / Canto & baile
Outdoor Games / Juegos
Prayer / Oración
Includes lunch / incluye almuerzo

OLMSTEAD LOOP TRAIL

Register



Jóvenes Adultos

St. Lawrence
Young Adults



LET'S GO HIKING

Carpool @ 8:30 am | Meet @ 9:15 am

Saturday, May 9th | 7200 St. Florian Ct., Cool, CA 95614

CAMPAMENTO

HOLY KIDS



Camp for 5 days
Campamento 5 días
9:30 am - 12:30 pm
Register by
Inscribirse para
15 June (Junio)
Pre-K - 6th grade

Date/Fecha: June 23rd to June 28th

Time/Hora: 9:30 am to 12:30 pm

Location/Lugar: St. Lawrence (San Lorenzo)

Price/Costo: \$ 50.00 (first child - pimer niño)

Scan to Register | Inscríbete



Info.: Sr. Claudia Trujillo | Sisters.ca@pes-usa.org

**Consecration and renewal to the
Sacred Heart of Jesus Retreat**

Retiro de
**Consagración y
Renovación al
Sagrado Corazón**

SCAN ME



Saturday
Sábado
May 30th
8:30am
to
5:00pm

St. Lawrence - San Lorenzo
\$25 per person / por persona
\$35 per family / por familia



There will be talks for adults, teens, and catechesis for children. Lunch, materials, and an image of the Sacred Heart are included.

Habrará pláticas para adultos, jóvenes y catequesis para niños. El almuerzo, materiales y una imagen del Sagrado Corazón están incluidos.



On behalf of Monsignor Virgil Gabrielli Council #4991 Knight of Columbus wants to thank each of you for helping to make the Primavera Dinner and Dance a SUCCESS!

En nombre del Consejo Mons. Virgil Gabrielli n.º 4991 de los Caballeros de Colón, queremos agradecer a cada uno de ustedes por ayudar a hacer del Baile y Cena de Primavera un ÉXITO.

Congratulations to our PES Community for winning the Grand Prize, the 70" TV. Trong Nyguen and his family won the Table Decorating Contest as the crowd's favorite choice. Funds will contribute to the purchase of the statue of the Sacred Heart of Jesus.



¡Felicidades a nuestra comunidad de PES por ganar el Gran Premio: el televisor de 70". Trong Nyguen y su familia ganaron el concurso de la decoración de mesas al ser elegidos por el público como el favorito. Los fondos contribuirán a la compra de la estatua del Sagrado Corazón de Jesús.



Society of St. Vincent de Paul St. Lawrence the Martyr Conference Hawaii Tickets

The Hawaii trip was won by S&M from Holy Family Parish in Weed. Bill from Our Lady of Grace Parish in West Sacramento won the \$500 gift card. Thank you to all the St. Lawrence parishioners, friends, and families for your support, the (509 tickets sold) \$5090 raised help about 20 local neighbors in need with rent and utility bills.

El viaje a Hawaii fue ganado por S&M, de la Parroquia Sagrada Familia en Weed. Bill, de la Parroquia Nuestra Señora de la Gracia en West Sacramento, ganó la tarjeta de regalo de \$500. Gracias a todos los feligreses, amigos y familias de St. Lawrence por su apoyo. Los \$5,090 recaudados (509 boletos vendidos) ayudaran a unos 20 vecinos locales necesitados con el pago del alquiler y las facturas de servicios públicos.



Hawaii

Letter of Good standing

For eligible and practicing Catholics to serve as a Baptism Godparent, Confirmation or OCIA sponsors.

- Requirements:
1. Be a registered and active parishioner.
 2. Be involved in our Parish Life for at least 6 months.
 3. Participate in Weekly Sunday Mass.
 4. Use check, envelope, or online donations.
 5. Adult children of registered parents, register where you attend Mass.
 6. New arrivals at our parish, please register and provide evidence of practicing faith from previous church.
 7. And please notify us if you move to another parish.

Carta de Buena Fe

Para católicos practicantes y elegibles que deseen ser padrinos de Bautismo, Confirmación o de OCIA.

- Requisitos:
1. Ser un feligrés registrado y activo.
 2. Involucrarse en su vida parroquial por mínimo 6 meses.
 3. Participar en la misa dominical semanal.
 4. Utilice cheques, sobres o donaciones en línea.
 5. Hijos adultos de padres registrados, registren dónde asisten a misa.
 6. Recién llegados, por favor registrense y proporcionen evidencia de haber practicado la fe, de su iglesia anterior.
 7. Y por favor notifíquenos si se muda a otra parroquia.

PARISH REGISTRATION FORM / FORMA DE REGISTRO PARA FELIGRESES

Please come to the office during business hours to complete the registration form to become a member of our community.
Por favor venga a la oficina durante las horas de oficina para completar el formulario de membresía de nuestra comunidad.

Today's date / Fecha de hoy: _____ Phone number / Teléfono: _____

I want to register (Inscribirme) / Change of address (Cambio de domicilio) Envelope / Sobre: # YES NO

Fu ll Name/ Nombre Completo: _____ Email: _____

Address / Domicilio: _____